

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
4 VACANCES	5 VACANCES	6 VACANCES	7 VACANCES	8 VACANCES
11 Macarrons amb tomàquet Truita de formatge amb amanida pastanaga i olives iogurt	12 Sopa de peix amb arròs Hamburguesa de vedella al forn amb amanida d'enciam i olives Fruita	13 Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Pollastre al forn amb amanida d'enciam i remolatxa Fruita	14 Cigrons estofats amb verdures Estofat de gall d'indi amb bolets Fruita	15 Arròs amb verdures Calamars a l'andalusa amb amanida de enciam i nap Fruita
18 Llenties estofades Gall d'indi arrebossat amb amanida de enciam i nap Fruita	19 Trinxat de col i patata Rodó de porc amb salsa de poma Fruita	20 Arròs integral amb tomàquet Ous farcits amb tonyina i amanida d'enciam i pastanaga Fruita	21 Crema de carbassa Fideus a la cassola amb sípia Fruita	22 FESTIU LOCAL
27 Espirals amb salsa de xampinyons Truita de ceba i patata amb d'enciam i pastanaga Fruita	28 Crema de llegums Aletes de pollastre amb salsa BBQ i amanida d'enciam i remolatxa Fruita	27 Escudella amb fideus Pilota, cigrons i verdura Fruita	28 Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Gall d'indi rostit amb porro i moniato Fruita	29 Arròs 3 delícies Peix fresc amb amanida d'enciam, nap i olives iogurt

Menús elaborats pel dietista **Gabor Smit**

PEIX FRESC (lluç, bonítol, bacallà, maires...) **LA VERDURA, LA FRUITA, ELS LLEGUMS, ELS CEREALS I L'OLI D'OLIVA** que serveixen son ecològics i de proximitat; **EL POLLASTRE I EL IOGURT** són de pastura